

① けいさん たし算と ひき算（くり上がり・くり下がりなし）
つぎの 計算を しましょう。

(1) $32 + 11 =$

(5) $35 + 21 =$

(2) $60 - 10 =$

(6) $96 - 30 =$

(3) $61 + 21 =$

(7) $22 + 12 =$

(4) $77 - 11 =$

(8) $31 - 10 =$

② 漢字の読み

漢字の 読みを、3つの 中から えらび、正しい 答えを ○で
かこみましょう。

(1) 雀

 ひよどり ふくろう すずめ

(2) 鳩

 はと ふくろう つる

(3) 鴨

 すずめ かも ふくろう

(4) 鶴

 つる ふくろう はと

① 虫くい算

□に 入る 数を 書きましょう。

(1) $96 - \square = 42$

(4) $71 - \square = 24$

(2) $\square + 33 = 49$

(5) $\square + 28 = 59$

(3) $38 + \square = 69$

(6) $\square - 25 = 60$

② ことばの ならびかえ

ならびかえて、きょうの わだいの ことばを
つくりましょう。(さいしよの 字は わかっています)(1) な ず →

み		
---	--	--

(2) ね り →

ゆ		
---	--	--

(3) つ な ま →

こ			
---	--	--	--

(4) ね ぎ が →

な			
---	--	--	--

① お買いもの

ひょうを 見て 答えましょう。(ねだんは れいです)

バナナ	120円	ももの かんづめ	250円
キウイ	300円	メロン	800円
さくらんぼ	400円	パイナップル	350円

(1) パイナップル 1つ、キウイ 1つ を
買うと、ぜんぶで いくら？

円

(2) キウイ 1つ、バナナ 1つ を 買うと、ぜんぶで
いくら？

円

(3) さくらんぼ 1つ、バナナ 1つ を
買うと、ぜんぶで いくら？

円

(4) さくらんぼ 1つ、メロン 1つ を
買うと、ぜんぶで いくら？

円

② ことばさがし

ならんだ 字の 中から、右の ことばを さがして ○で
かこみましょう。(よこは 左から右、たては 上から下)

ば	し	は	ぜ	き
ま	で	っ	ぶ	ん
ら	か	さ	な	か
え	で	く	ぞ	ん
ふ	っ	れ	も	ん

れもん

きんかん

はっさく

2026年12月 まいにち頭の体操

1日目 冬の 鳥

問題は 1ページ

① けいさん

- | | |
|--------|--------|
| (1) 43 | (5) 56 |
| (2) 50 | (6) 66 |
| (3) 82 | (7) 34 |
| (4) 66 | (8) 21 |

② 漢字の読み

- | | |
|-------|-----|
| (1) 雀 | すずめ |
| (2) 鳩 | はと |
| (3) 鴨 | かも |
| (4) 鶴 | つる |

2日目 冬の 野菜

問題は 2ページ

① 虫くい算

- | |
|--------------------|
| (1) $96 - 54 = 42$ |
| (2) $16 + 33 = 49$ |
| (3) $38 + 31 = 69$ |
| (4) $71 - 47 = 24$ |
| (5) $31 + 28 = 59$ |
| (6) $85 - 25 = 60$ |

② ことばの ならびかえ

- | |
|----------|
| (1) みずな |
| (2) ゆりね |
| (3) こまつな |
| (4) ながねぎ |

2026年12月 まいにち頭の体操

3日目

くだもの

問題は 3ページ

① お買い物

- (1) 650円 (3) 520円
(2) 420円 (4) 1200円

② ことばさがし

ば	し	は	ぜ	き
ま	で	っ	ぶ	ん
ら	か	さ	な	か
え	で	く	ぞ	ん
ふ	つ	れ	も	ん

① けいさん たし算と ひき算（くり上がり・くり下がりあり）
つぎの 計算を しましょう。

(1) $25 + 26 =$

(5) $16 + 44 =$

(2) $92 - 24 =$

(6) $65 - 26 =$

(3) $57 + 39 =$

(7) $47 + 16 =$

(4) $73 - 58 =$

(8) $41 - 13 =$

② 漢字の読み

漢字の 読みを ひらがなで 書きましょう。

(1) 雀 (2) 鳩 (3) 鴨 (4) 鶴 (5) 小鳥 おなまえ 月 日

① 虫くい算

□に 入る 数を 書きましょう。

$$(1) \square + 21 = 65 \quad (4) 77 + \square = 95$$

$$(2) 163 - \square = 148 \quad (5) 64 + \square = 121$$

$$(3) \square + 14 = 68 \quad (6) 50 + \square = 70$$

② ことばの ならびかえ

ならびかえて、きょうの わだいの ことばを つくりましょう。

(1) み な ず →

(2) り ね ゆ →

(3) ま こ つ な →

(4) ね が ぎ な →

(5) い が な も →

おなまえ

月

日

① お買いもの

ひょうを 見て 答えましょう。(ねだんは れいです)

バナナ	120円	ももの かんづめ	250円
キウイ	300円	メロン	800円
さくらんぼ	400円	パイナップル	350円

(1) キウイ 2つ、さくらんぼ 1つ を
買うと、ぜんぶで いくら？
 円
(2) さくらんぼ 1つ、キウイ 1つ を
買うと、ぜんぶで いくら？
 円
(3) さくらんぼ 3つ、パイナップル 2つ を
買うと、ぜんぶで いくら？
 円
(4) パイナップル 2つ、キウイ 2つ を
買うと、ぜんぶで いくら？
 円

② ことばさがし

ならんだ 字の 中から、右の ことばを さがして ○で
かこみましょう。(よこは 左から右、たては 上から下)

ば	い	よ	か	ん	ふ
ど	ぞ	よ	き	の	も
こ	ど	う	ん	う	え
で	ね	な	か	よ	ち
く	れ	し	ん	せ	ぬ
ぐ	は	っ	さ	く	え

 きんかん

 はっさく

 いよかん

 ようなし

2026年12月 まいにち頭の体操

1日目**冬の 鳥**

問題は 6ページ

① けいさん

- | | |
|--------|--------|
| (1) 51 | (5) 60 |
| (2) 68 | (6) 39 |
| (3) 96 | (7) 63 |
| (4) 15 | (8) 28 |

② 漢字の読み

- | | |
|--------|-----|
| (1) 雀 | すずめ |
| (2) 鳩 | はと |
| (3) 鴨 | かも |
| (4) 鶴 | つる |
| (5) 小鳥 | ことり |

2日目**冬の 野菜**

問題は 7ページ

① 虫くい算

- | |
|----------------------|
| (1) $44 + 21 = 65$ |
| (2) $163 - 15 = 148$ |
| (3) $54 + 14 = 68$ |
| (4) $77 + 18 = 95$ |
| (5) $64 + 57 = 121$ |
| (6) $50 + 20 = 70$ |

② ことばの ならびかえ

- | |
|----------|
| (1) みずな |
| (2) ゆりね |
| (3) こまつな |
| (4) ながねぎ |
| (5) ながいも |

3日目

くだもの

問題は 8ページ

① お買い物

- (1) 1000円 (3) 1900円
(2) 700円 (4) 1300円

② ことばさがし

ば	い	よ	か	ん	ふ
ど	ぞ	よ	き	の	も
こ	ど	う	ん	う	え
で	ね	な	か	よ	ち
く	れ	し	ん	せ	ぬ
ぐ	は	っ	さ	く	え

① けいさん

3けたの 計算と かけ算

つぎの 計算を しましょう。

(1) $686 + 214 =$

(5) $490 + 458 =$

(2) $774 - 318 =$

(6) $750 - 154 =$

(3) $23 + 37 - 28 =$

(7) $22 + 23 - 15 =$

(4) $41 \times 6 =$

(8) $45 \times 2 =$

② 漢字の読み

漢字の 読みを ひらがなで 書きましょう。

(1) 鴨 (2) 鶴 (3) 小鳥 (4) 梟 (5) 鶺鴒 (6) 鶯

① 虫くい算

□に 入る 数を 書きましょう。

$$(1) 85 + \square = 129 \quad (3) \square - 20 = 115$$

$$(2) \square + 40 = 80$$

$$(4) \begin{array}{r} 62\square \\ - 212 \\ \hline \square\square 6 \end{array}$$

$$(5) \begin{array}{r} 60\square \\ + 343 \\ \hline \square\square 5 \end{array}$$

② ことばの ならびかえ

ならびかえて、きょうの わだいの ことばを つくりましょう。

(1) こ つ な ま → (2) が ね ぎ な → (3) い も が な → (4) ま さ い も つ → (5) ん く し ゅ ぎ →

① お買いもの

ひょうを 見て 答えましょう。(ねだんは れいです)

バナナ	120円	ももの かんづめ	250円
キウイ	300円	メロン	800円
さくらんぼ	400円	パイナップル	350円

- (1) さくらんぼ 2つ、キウイ 3つ を 買って
2000円 はらうと、おつりは いくら？ 円
- (2) バナナ 2つ、ももの かんづめ 1つ を 買って
500円 はらうと、おつりは いくら？ 円
- (3) パイナップル 2つ、バナナ 3つ を 買って
2000円 はらうと、おつりは いくら？ 円
- (4) キウイ 3つ、メロン 3つ を 買って 5000円
はらうと、おつりは いくら？ 円

② ことばさがし

ならんだ 字の 中から、右の ことばを さがして ○で
かこみましょう。(よこは 左から右、たては 上から下)

る	に	せ	よ	う	な	し
ら	ひ	ぶ	ん	た	ん	ひ
が	き	ん	か	ん	け	ち
ふ	だ	そ	ざ	や	り	い
は	っ	さ	く	が	き	よ
め	へ	こ	る	ち	ざ	か
ろ	き	え	い	じ	げ	ん

 きんかん はっさく いよかん ようなし ぶんたん

2026年12月 まいにち頭の体操

1日目 冬の 鳥

問題は 11ページ

① けいさん

- (1) 900 (5) 948
- (2) 456 (6) 596
- (3) 32 (7) 30
- (4) 246 (8) 90

② 漢字の読み

- (1) 鴨 かも
- (2) 鶴 つる
- (3) 小鳥 ことり
- (4) 梟 ふくろう
- (5) 鶇 ひよどり
- (6) 鶯 うぐいす

2日目 冬の 野菜

問題は 12ページ

① 虫くい算

- (1) $85 + 44 = 129$
- (2) $40 + 40 = 80$
- (3) $135 - 20 = 115$
- (4) $628 - 212 = 416$
- (5) $602 + 343 = 945$

② ことばの ならびかえ

- (1) こまつな
- (2) ながねぎ
- (3) ながいも
- (4) さつまいも
- (5) しゅんぎく

3日目

くだもの

問題は 13ページ

① お買い物

- (1) 300円 (3) 940円
(2) 10円 (4) 1700円

② ことばさがし

る	に	せ	よ	う	な	し
ら	ひ	ぶ	ん	た	ん	ひ
が	き	ん	か	ん	け	ち
ふ	だ	そ	ざ	や	り	い
は	っ	さ	く	が	き	よ
め	へ	こ	る	ち	ざ	か
ろ	き	え	い	じ	げ	ん

2026年12月 まいにち頭の体操

実施記録表

施設内保管用

した日の 番号に ○を つけます。名前は イニシャルでも
かまいません。

この 紙は 施設の中で 保管します。名前は この紙に
書くだけで、こちらには 届きません。

おなまえ (イニシャル可)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
今月の 実施 回	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
今月の 実施 回	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
今月の 実施 回	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
今月の 実施 回	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
今月の 実施 回	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
今月の 実施 回	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
今月の 実施 回	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20